

宿泊型自立訓練施設 とは？

病院から退院された方、一人暮らしやグループホーム、地域で暮らしていくのに必要な能力を身につけたい方が利用する施設です。

【さくнамиでの1日の流れ】

- 7:30 起床
- 8:00 朝食・服薬
- 10:00 午前のプログラム
- 12:00 昼食・服薬
- 13:00 午後のプログラム
- 15:00 自由時間
- 16:00 入浴・職員との個別面談
- 18:00 夕食・服薬
- 19:00 自由時間
- 21:30 就寝

【館内写真】



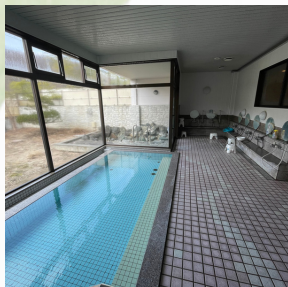
1階ロビー



多目的ホール



洗濯場



浴室

会社概要

施設名：仙台青葉自立訓練センター
さくнами

所在地
〒989-3431
宮城県仙台市
青葉区作並字元木2-3

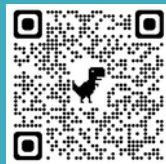
連絡先
TEL:022-200-2339
FAX:022-745-2320
MAIL:route48.sakunami@gmail.com

アクセス

【車】仙台駅から仙台西道路を經由し国道48号線山形方面へ約40分

【電車】JR仙山線・作並駅下車徒歩30分

【バス】仙台駅西口バス乗り場から仙台市営バス作並温泉行に乗車し約1時間10分。作並温泉仲町下車し徒歩1分



さくнамиのブログ
<https://ameblo.jp/sendai-aoba-3973/>

仙台市指定 宿泊型自立訓練施設

仙台青葉自立訓練センター さくнами



仙台青葉自立訓練センターさくнамиは作並の豊かな自然に囲まれた場所にある元温泉旅館を改築し、源泉かけ流しの温泉に入ることができる施設です。

作並温泉のお湯に浸かりながらゆっくりと過ごしてみませんか？

<さくなみでのプログラム>

就労編

パソコン操作、電卓を使った計算、仕分け、シール貼り等の就労に向けた訓練を行います。



生活編

居室や館内の清掃、服薬管理、金銭管理、スケジュール管理、公共交通機関の利用練習、買い物を行います。



作業編

季節に応じた館内の装飾製作をします。



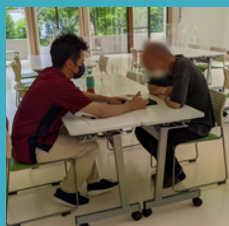
園芸編

畑作りや花植え、雪かき等の外の作業を行います。



個別面談

生活での困りごと、今後についての相談をスタッフが聞きます。



そのほか季節の行事やグループワークを行っています。

<サービス料金(区分別)>

生活保護世帯 低所得(市町民税 非課税世帯)	負担なし
市町民税課税世帯	9300円/上限
その他	37200円/上限

<その他の費用>

食事料金(朝昼夜3食) ※日曜日のみ食事提供なし(昼・夜のお弁当の注文可能)	月25000円
居室利用費及び水光熱費	月27000円
日用品費 ※施設内の共有スペースで使用する物品	実費

※上記のサービス料金とその他の費用の合計が請求金額となります。

<ご利用の流れ>

ご本人・ご家族・市町村の障害支援課・相談支援事業所・病院の相談員様からの利用問い合わせ後、日程を調整し見学していただきます。その後体験利用を経て本利用開始となります。

<Q&A>

Q.見学・体験利用は可能ですか？

A.随時受付しています。お気軽にお問合せください。

Q.通院や外出の付き添い・送迎は可能ですか？

A.自分で外出・通院ができるようになることを目標に最初はスタッフが付き添い・送迎します。ただし、個人的な外出等に関してはご家族もしくは支援者の方の対応をお願いします。

Q.スタッフは24時間施設にいますか？

A.日中は生活支援員、夜間は宿直専門員がいます。
※20:00～8:00および土日は眠前薬服用介助および緊急時のみの対応となります。

Q.定員は何名ですか？

A.20名です。

Q.お部屋は個室ですか？家具・家電は自分で用意しないといけないですか？

A.全室トイレと洗面台付きの個室となります。ベッドフレームはありますが、布団や物干し竿、冷蔵庫、電子レンジといった家具・家電は持ち込みとなります。(冷蔵庫と電子レンジは共有スペースにございます)

[居室内の様子]



ほかにもご質問・ご相談等ありましたらお気軽にお問合せください。